FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer au siège du District de Football de la Corrèze avant le 1er Juin 2020

35 rue Léon Branchet - 19100 Brive la Gaillarde,

accompagnée du chèque de règlement à l'ordre du District de Football de la Corrèze :

- ► Un chèque d'accompte de 100€ encaissé le 1er jour du stage
- ► Un chèque de 250€ encaissé de mois suivant le stage

ATTENTION PLACES LIMITÉES : 48 INSCRIPTIONS PAR SEMAINES

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom :	Prénom :
Né(e) le :///	
Catégorie (pour la saison 2020/2021) :.	
Club :	Licence N° :
Adresse :	
Code postale + Commune :	
Tél Parents :	Tél Domicile :
Mail :	
Taille Maillot: XXS / XS / S / M / L / XL	- Taille Short : XXS / XS / S / M / L / XI
Pointure: 32/36 37/40 41/44 45/48	Joueur(s) parrainé(s) :
Poste Joueur ·	

FICHE DE SANTE A RETIRER IMPERATIVEMENT

sur le site de votre District ou de la ligue Nouvelle Aquitaine, à compléter et à rapporter le 1er jour de stage.

TEST D'AISANCE AQUATIQUE obligatoire à passer en piscine, à rapporter le 1er jour du stage.

*Pour des questions d'assurance, il est indispensable que la licence soit renouvelée pour la saison 2020/2021 au sein de son club et tamponnée par le médecin.

Si l'enfant n'a pas sa nouvelle licence, ce dernier ne pourra pas participer au stage. La demande de cette nouvelle licence est à faire par le club auprès de la ligue Nouvelle Aquitaine dès le 1er Juillet 2020.

La photocopie de cette licence dûment tamponnée sera exigée lors du jour d'arrivée au stage

Pour chaque enfant ayant participé au Stage Foot Académie de 2013 à 2019, un parrainage est mis en place : 10€ de réduction par le filleul inscrit.

Pour les familles nombreuses, une réduction de 30€ dès le 2 eme enfant inscrit.

SOUHAITE PARTICIPER AU STAGE :

☐ Stage Foot Académie semaine 1	(5a	au 10	Juillet	2020
☐ Stage Foot Académie semaine 2	(12	au 17	Juille ¹	t 2020

☐ Stage Futsal (19 au 24 Avril 2020)

Une semaine inoubliable 100% foot mais pas que !



- Exercer sa passion.
- ➤ Vivre une semaine inoubliable sur l'Espace 1000 sources.
- ► Tester ses capacités avec un encadrement.
- Pratiquer sous contrôles de moniteurs diplômés, respectant les rythmes sportifs, de détente et de repos, attentifs à la vie en groupe.
- Découvrir de nombreuse autres activités sportives pour développer toutes ses capacités motrices.
 - Respecter
 l'environnement.
- Former un citoyen lucide et autonome.

Vis tes envies, partage tes émotions!

Ouvert à tous/toutes les licencié(e)s football !!

Un programme sportif complet : Arrivée le dimanche à 16H, départ le Vendredi à 16H



LE PROGRAMME

- Utilisation d'installations dédiées aux sports.
- ► 5 heures par jour de pratiques sportives.
- ► Entraînement spécifique gardien de but.
- ► Travail technique Atelier
 - ► Futsal
 - ► Concours Tournois
 - Activités diversifiées les soirs.



- ➤ Dans des chambres de 4 à 6, par affinité sous la surveillance de notre personnel.
- ► Un self-service au goût du jour. Petit déjeuner complet, pause goûter sur les terrains.
- ▶ Des animations variées pendant les périodes «hors terrain», nous proposons des animations adaptées à l'âge des stagiaires.



- ▶ 8H00 : Lever / Petit Déjeuner
- ▶ 10H00 : Terrain / Travail Spécifique
- ▶ 12H00 : Déjeuner / Repos / Temps calme
- ▶ 15H00 : Terrain / Travail Spécifique
 - ▶ 16H30 : Goûter
- ▶ 17H00 : Activités Sportives / Temps libre
 - ▶ 19H00 : Dîner
 - ▶ 20H30 : Animations
 - ▶ 22H00 : Coucher





PLANNING TYPE

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
10h00		Séance TESTS	Séance Terrain et spécifique gardien	Treign' Aqua Park	Séance Terrain et Spécifique Gardien	Séance Terrain et Spécifique Gardien
12h00		Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre
12h30		Déjeuner	Déjeuner	Pique nique	Déjeuner	Déjeuner
13h30		Temps calme	Temps calme	Baignade Jeux	Temps Calme	Tournoi multi- activités (quizz-foot- relais)
14h30		Séance terrain (Matchs)	Séance terrain	Baignade Jeux	Séance Terrain	Goûter
15h45		Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Douche
16h00	Arrivée stagiaires	Douche	Douche	Retour Espace Mille Sources	Douche	Départ stagiaires
17h30	Installation chambres	Foot-golf et Badminton	Foot-golf et Badminton	Douche	Temps libre ou Activité Sportive	
18h00	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Balnéo	Temps libre	
19h00	Diner	Diner	Dîner	Diner	Dîner	
20h00	Règles de vie	Vidéo	Quizz	Boum	Jeux ou Rando nocturne	
21h30 ou 22h00	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	

Séances terrain foot à 8 ou foot à 11 selon la catégorie.











Centre Sportif Alain MIMOUN



STAGE DE VACANCES AU CENTRE SPORTIF DE BUGEAT

Semaine 1: Dimanche 7 Juillet, 16h au Vendredi 12 Juillet, 16h

Semaine 2 : Dimanche 14 Juillet 13h au Vendredi 19 Juillet, 16h

Semaine Futsal: Dimanche 19 Avril, 16h au Vendredi 24 Avril, 16h

TARIF*: 360€ le séjour

(Pension complète et tenue offerte)



LACOSTE Thibault: 06 72 31 88 30 OUMEDJKANE Julien: 06 65 38 20 07

DISTRICT DE FOOTBALL DE LA CORRÈZE : 05 55 17 74 00

http://foot19.fff.fr/



--- Stage Foot Académie

